

ACTIVITÉ NAUTIQUE :

LE PADDLE SIMPLE & COLLECTIF

SUR UNE ÎLE — ST DENIS D'OLÉRON

Stéphane Badoud, gérant de « Sur une île », est notre prestataire pour le Kayak de mer et le **paddle simple (seul)**. Situé à St-Denis d'Oléron, ce féru de sports nautiques et professionnel diplômé d'état vous transmettra son expertise et sa passion pour ces disciplines qu'il affectionne tant, ainsi que tout son amour pour l'île d'Oléron, dont il connaît tous les secrets.

MONITEUR RÉFÉRENT : STÉPHANE BADOUD



DIABOLO FUN — ST DENIS D'OLÉRON

Pour le Paddle collectif (jusqu'à 8 élèves), c'est « Diabolo Fun » qui se chargera de vous prendre en charge pour initier les jeunes à ce sport, toujours à St-Denis d'Oléron. Fondée en 1988, « Diabolo Fun » est l'école pionnière du Paddle collectif sur l'île d'Oléron.

Le Paddle : Debout sur une planche, seul ou à plusieurs, le paddle est une activité au succès grandissant. Équilibre et coordination des mouvements sont essentiels pour progresser sur l'eau correctement.

Lorsqu'il est pratiqué à plusieurs, le paddle permet également de travailler sur la cohésion de groupe et la communication.

