

ACTIVITÉ NAUTIQUE :

## KAYAK DE MER

### SUR UNE ÎLE — ST DENIS D'OLÉRON

Stéphane Badoud, gérant de « Sur une île », est notre prestataire pour le Kayak de mer et le **paddle simple (seul)**. Situé à St-Denis d'Oléron, ce féru de sports nautiques et professionnel diplômé d'état vous transmettra son expertise et sa passion pour ces disciplines qu'il affectionne tant, ainsi que tout son amour pour l'île d'Oléron, dont il connaît tous les secrets.

#### MONITEUR RÉFÉRENT : STÉPHANE BADOUD



**Le Kayak de Mer :** Le Kayak en mer est une activité originale. Tout comme le Paddle, il peut se pratiquer seul ou à plusieurs.

La confiance en soi, l'équilibre, la force et l'entraide sont mis à l'épreuve lors de la pratique.

De plus, les élèves redécouvrent le littoral de l'île vu de la mer depuis leur embarcation avec une approche écologique et pédagogique.

