

ACTIVITÉ DE MONTAGNE :

COURSE D'ORIENTATION (GPS) – CHAMROUSSE

Faisant appel à l'orientation, le travail d'équipe et le physique, cette activité permet à l'enfant de s'épanouir et le livre à lui-même, l'obligeant à réfléchir.

Apprendre à se repérer, se déplacer dans un environnement nouveau, gérer ses efforts, assurer sa propre sécurité et celle du groupe ...

Vous l'aurez compris, c'est un sport très formateur, ce n'est d'ailleurs pas pour rien qu'il souvent présent dans les programmes d'EPS.

