

L'optimiste (Pour les plus petits) :

activité nautique, l'optimiste est un petit voilier solitaire. Il est utilisé pour l'initiation à la voile et pour la pratique de régates. La navigation est agréable car l'optimiste est facile à manœuvrer. Les élèves pourront donc commencer à s'amuser rapidement grâce à sa prise en main facilitée.



La planche à voile : Technique tout en étant rapidement accessible, cette activité fait appel à l'esprit d'initiative et de décision du véliplanchiste car il est seul sur sa planche et il doit être capable de juger en permanence de sa trajectoire, du vent, des courants, de ses capacités par rapport aux événements.

Les capacités de coordination, la souplesse, le sens de l'équilibre sont également nécessaires à la pratique de la planche.

